



2017 公園でのびのびスポーツチャレンジ!!

PLAY GROUND FES スポーツの秋をひと足速く、夏体験しよう!!

イベントタイムスケジュール

Time



10:00

10:15

10:30

10:45

11:00

11:30

11:45

12:45

13:30

14:15

15:00

アスラスポーツ (無料)

体験プログラム

フリー体験ゾーン

Radio Gymnastics のびのびラジオ体操

ラジオ体操で体のびのび、気持ちいい汗をかこう!

●対象/どなたでも ●持ち物/飲物 ●トレーナー/MAYUMI(ラジオ体操指導者)

Running Go

ランニングGO

コツを覚えて早く走ろう!!
フィジカルトレーナーが
教える「走り方教室」

- 対象/小学生以下
- 定員/25名
- 持ち物/飲物・
走りやすいシューズ
- トレーナー/
アスラ陸上クリニック
松下将志

Balance Challenge

PART1

バランスチャレンジ

スラックラインやバ
ランスボールで君のバ
ランス感覚を試してみよ
う!!

- 対象/親子
- 定員/15組

Free Trial

フリー体験

Slak Line

スラックライン

ベルト状のラインを
渡る綱渡り。バランス
感覚、集中力を鍛え
よう!!

Ballance Ball

バランスボール

ボールを使って姿勢
の矯正。筋力を鍛え
よう。

Ladder

ラダー

俊敏性、機敏性、
身体能力を鍛えよう。

Parent and Child YOGA

親子でYOGA

運動不足を解消、柔軟性向上。ヨガを通じて親子
のコミュニケーションを図りましょう。

- 対象/親子 ●定員/15組●持ち物/レジャーシート
かバスタオル、フェイスタオル
- ヨガインストラクターIKUMI

Lunch Break 昼休憩

Balance Challenge PART2 バランスチャレンジ

スラックラインやバランスボールで君のバランス感覚を試してみよう!!

- 対象/親子 ●定員/15組

Water Balloon Battle ウォーターバルーン合戦

水風船を使ってゲームをしよう!!優勝者には賞品もあるよ。濡れてもいい
格好で集合だ!!

- 対象/親子 ●定員/20組●持ち物/着替え、タオル

浜松公園 緑地協会

Craft (有料) Experience

クラフト体験

動物クラフト

春野ふれあい公
園で人気のコア
ラやフクロウ、
ブタ、タヌキの
動物クラフトを
作ります。



ペンダント作り



売店

Cafe

カフェ



EECOカフェは
オーガニックコ
ーヒーやオリジ
ナルオーガニッ
クティーラテな
どを販売してい
ます。

Smoothie

スムージー 「ナピュア」



Marche

オーガニック

野菜
旬の野菜を集め
ました。新鮮野
菜で健康に!



Food Service

食べ物・飲物

焼きそば・フラ
ンクフルト・飲
料・かき氷など
を販売します。

同時開催

浜松まつり会館
フェスタ2017
イベント案内

家族で知ろう、楽しもう浜松まつり

■開催日時/8月27日(日) 午前10時~午後3時

- 浜松まつり2017フォトコンテスト表彰及び作品展
- 御殿屋台に乗ろう
- 大凧あげ体験
- オリジナル凧作り教室