

青空の下 ひろーい芝生の上で、からだをうごかそう！

PLAY GROUND FES

★ in 遠州灘海浜公園 ★ 2018.8|26 (sun) AM10:00~PM3:00

★ Work Shop

- ★ バランスチャレンジ ★ ウォーターバレーン
- ★ ランニング ★ ビーチフラッグ
- ★ カフェ ★ スムージー

★ Trainer



バランスチャレンジ担当 松下トレーナー



バランスチャレンジ担当 田畑トレーナー



TOM RUN 中川 智博



■ 主催/指定管理者 浜松公園緑地協会・三幸共同事業体
 ■ 共催/アスラスポーツフィールド (東区半田山)
 株式会社TOM RUN

同時開催

浜松まつり会館フェスタ2018

(一財)浜松公園緑地協会 住所/浜松市中区上島3丁目27番12号

お問合せ

Tel053-411-6687





2018
PLAYGROUND FES

公園でのびのびスポーツチャレンジ!!
スポーツの秋をひと足速く、夏体験しよう!!

Time Schedule

イベントタイムスケジュール

TOMO RUN

秋に使える
かけっこ!

& 中川智博トークショー

Part 1

10:20→10:50

Part 2

12:00→12:30



ビーチフラッグ

11:00→13:45



アスラスポーツ

親子でYOGA

11:15→11:45



運動不足を解消、柔軟性向上。ヨガを通じて親子のコミュニケーションを図りましょう。

- 対象/親子 ●定員/15組
- 持ち物/レジャーシートかバスタオル、フェイスタオル
- ヨガインストラクターIKUMI

バランスチャレンジ

Part 1

11:45→12:00

Part 2

13:00→13:15

スラックラインやバランスボールで君のバランス感覚を試してみよう!!

- 対象/親子 ●定員/15組



ウォーターバルーン合戦

13:45→14:30



水風船を使ってゲームをしよう!!優勝者には賞品もあるよ。濡れてもいい格好で集合だ!!

- 対象/親子 ●定員/20組
- 持ち物/着替え、タオル

フリー体験

11:00→14:30

スラックライン

ベルト状のラインを渡る綱渡り。バランス感覚、集中力を鍛えよう!!



バランスボール

ボールを使って姿勢の矯正。筋力を鍛えよう。



ラダー

俊敏性、機敏性、身体能力を鍛えよう。



浜松公園緑地協会

クラフト体験

(有料)

11:00→14:30

動物クラフト

春野ふれあい公園で人気のコアラやフクロウ、ブタ、タヌキの動物クラフトを作ります。



ペンタント作り



ヨーヨーすくい

シャボン玉コーナー

売店

10:00→15:00

Cafe カフェ



EECOカフェはオーガニックコーヒーやオリジナルオーガニッククティラテなどを販売しています。

Smoothie スムージー「ナピュア」



Marche オーガニック野菜

旬の野菜を集めました。新鮮野菜で健康に!



Food Service 食べ物・飲物

やきそば・フランクフルト・飲料・かき氷などを販売します。



同時開催

浜松まつり会館
フェスタ2018
イベント案内

家族で知ろう、楽しもう浜松まつり

■開催日時/8月26日(日) 午前10時~午後3時

- 浜松まつり2017フォトコンテスト表彰及び作品展
- 御殿屋台に乗ろう
- 大凧あげ体験
- オリジナル凧作り教室
- 移動動物園