

緑を知ればもっと好きになる。緑を愛すればもっと楽しくなる。

樹 愛 楽 秋

2020
秋
第26号

公園でスポーツを楽しもう！

「コロナ禍の波は、私たちの管理しているオープンスペースの公園にも押し寄せてきました。一時期は駐車場を閉鎖する事態にもなりました。しかし、外出自粛中も公園の利用はOKという見解のもと、多くの方々が公園を訪れました。緑の鮮やかさ、木々の間をわたる風の心地よさを体感し、ステイホームで鈍った体を、ウォーキングやランニングでリフレッシュする姿を多く見かけました。こうした状況下で改めて公園の素晴らしさを実感した人も多いのではないのでしょうか。

外で体を動かすには良い季節になりました。皆さんもソーシャルディスタンスを保って、公園で体を動かし、リフレッシュしませんか。遠州灘海浜公園で開催される「PLAY GROUND FES」のスポーツイベントを皮切りに、各公園でもスポーツテストキャラバンが行われます。





Event Training Sports test

2020 10/24 (SAT) 10:00-PM5:30

★in 遠州灘海浜公園 島車公園
Shimazu Beach Park Shima Kari Park

★2020.10/24 (SAT)
PM10:00-PM5:30



On-site
参加費無料
無料参加

with
コロナ

 中村 智恵 Chino 16歳 高校2年生	 遠藤 巧海 Tohto 16歳 高校2年生
 近藤 陽三 Yuma 15歳 高校1年生	 大塚 夢乃 Yuna 15歳 高校1年生
 江渡 拓海 Yuto 15歳 高校1年生	

■主催：遠州館管委、遠州公園緑地協会、三都共闘事業体
 ■協賛：浜北市（公財）浜北市体育協会
 ●お賛助（1人）浜田県地産協会、住居／浜松市中区上島5丁目27番12号
 Tel.053-451-6667

特別協賛
 浜田県立中央病院 FESTA
 夢より食前
 おたけで食べました
 浜田県立中央病院 TEL 0543-22-1111 浜田県立中央病院

2020 公園でのびのびスポーツチャリティ!!

SPORTS TESTの秋を楽しもう。





SPORTS TEST by TOMORUN

Stom Test

基本動作の練習
タイムを競って
順位を争おう。

足元をこじ

足元の感覚を
養う練習を
楽しみながら
順位を争おう。

足元をこじ

足元の感覚を
養う練習を
楽しみながら
順位を争おう。

TRAINING AREA

ミニハードル

速く正確にハードルを
越える練習を
楽しみながら
順位を争おう。

バレーボール

ボールを正確に
コントロールする
練習を
楽しみながら
順位を争おう。

EVENT CONTENT

ミニハードル

速く正確にハードルを
越える練習を
楽しみながら
順位を争おう。

バレーボール

ボールを正確に
コントロールする
練習を
楽しみながら
順位を争おう。

Time Schedule

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30
子供 参加 大会	SPORTS TEST by TOMORUN			TRAINING AREA		
	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00

with コロナ

感染症の予防対策として、会場内での飲食は禁止です。

会場内での飲食は禁止です。

会場内での飲食は禁止です。

PLAY GROUND FES 10/3(日)

スポーツチャリティ
キャラバン

11/7(土)

11/21(日)

＜いよいよ再開！公園でのイベント＞

PLAY GROUND FES IN 遠州灘海浜公園
令和2年10月24日(土) 13時スタート
開催場所:遠州灘海浜公園 風車公園

外で体を動かすには良い季節になり、遠州灘海浜公園で開催される「PLAY GROUND FES」のスポーツイベントを皮切りに、各公園でもスポーツテストキャラバンが行われます。

50m計測は、本格的な光電管タイム計測器を使って測定します。是非、公園に来て50m計測を体験してみませんか。また、テストの合間に行われる「かけっこ教室」に参加して、正しい走り方をコーチ陣からアドバイスを受け、再測定してタイムを伸ばしましょう。親子で参加して、その測定値を家族みんなで比べてみるのも楽しいと思います。

また、「親子で楽しむフィットネス」ではヨガ教室やボディーメイク教室など自宅でできるトレーニング方法をコーチ陣が伝授します。

ラストは、避難マウンドまで誰が一番に駆け上がるのか「アップヒルラン」で、福男・福女決定戦を開催します。賞品もお楽しみに。皆さまのご参加お待ちしております。

イベントを開催するにあたり、感染予防のガイドラインを作成し、コロナウイルス感染症予防対策を徹底しながら、「安心・安全」を合言葉に公園イベントを開催していきます。ご協力よろしくお願いします。



＜スポーツイベント情報＞

秋のさわやかな風を感じながら、公園でのスポーツテストを楽しみませんか？

各公園でスポーツテスト測定を実施します。もちろん50m計測は光電管タイム測定器を使用します。

測定値記録を保存して、少しずつ測定値のアップを図りませんか？

ご家族で参加いただけるイベントです。

スポーツテストキャラバン

<北区>

日 時：令和2年10月31日(土) 13:00～16:00

開催場所：都田総合公園

<浜北区>

日 時：令和2年11月7日(土) 13:00～16:00

開催場所：美蘭中央公園

<中区>

日 時：令和2年11月21日(土) 13:00~16:00

開催場所：佐鳴湖公園北岸管理棟





ピックアップ公園情報！

<都田総合公園>

都田総合公園は、浜松市街地から車でテクノロードを北進して1時間ほどの場所に位置しています。北の山々を眺めると風力発電の風車がまわっている、のどかな雰囲気の公園です。公園の敷地面積は23.6㍍と広大で、自然の地形を生かした園内には、「わんぱくゲレンデ」、「冒険広場」をはじめ、「多目的広場」や「お花見園地」などの施設があり、ウォーキングやジョギング、野鳥や野草などの自然観察まで楽しめる総合公園です。園内の増沢池にかかる“増沢の吊り橋”より眺める風景は春の桜、秋の紅葉を楽しむスポットとなっています。



<わんぱくゲレンデ>

- 利用料：無料
満3歳～小学校6年生まで
(小学生未満は保護者同伴)
- 営業時間：10:00-16:00
(但し12:00-13:00は休憩)
- 休場日：年末年次(12/29-1/3)
雨天又はコンディション不良時



季節の便り

<ハチについて>

ハチの巣が、知らぬ間に、植木の間や軒下などに作られて、気が付いたとたん驚いて一刻も早く「駆除しなくては」と思う人が多いのではないのでしょうか。

でも、待ってください。それは、どんなハチですか？

アシナガバチやミツバチは、巣があってもすぐ刺されることはありません。(※巣を攻撃してはいけません。)

ミツバチが植物の受粉に役立っていることはよく知られていると思います。(いちご狩りに行くとハウスの中にミツバチが飛んでいるのを見かけると思います。)

アシナガバチは、樹木についた害虫を駆除する益虫としての側面ももっています。アシナガバチは攻撃性も弱いことから、生態を理解すれば共存が可能です。必要以上に怖がって駆除してしまうのではなく、ハチの役割や共存について考え、自然と上手に付き合うことも大切なのではないのでしょうか？



スズメバチの巣



アシナガバチの巣

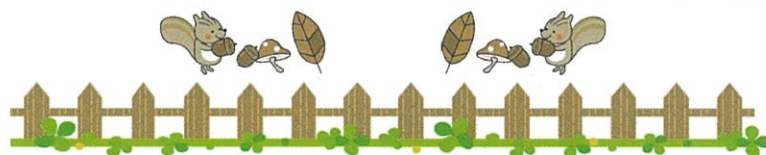
ただし、ハチの中でもスズメバチは攻撃性が強いので、刺されないように気を付けなくてはなりません。特に秋は、ハチの活動が活発になり攻撃性が高くなると言われています。専門の業者に駆除を依頼しましょう。



緑関係イベント情報

イベント名	開催日	開催場所	問合せ（市外局番 053）
PLAY GROUND FES in 遠州灘海浜公園	10月24日(土) 午後1時～午後5時30分	遠州灘海浜公園	浜松公園緑地協会 ☎411-6687
子ども万葉ミニコンサート	10月24日(土) 午後1時～	万葉の森公園	万葉の森公園 ☎586-8700
スポーツテストキャラバン 都田総合公園<北区>	10月31日(土) 午後1時～午後4時	都田総合公園	都田総合公園 ☎428-4860
パターで遊んでお土産ゲット	11/1(日)～11/30(月) 午前9時～午後5時	春野ふれあい公園	春野ふれあい公園 ☎985-0579
多肉植物で作るクリスマスの寄せ植え	11月3日(火・祝) ①10:00-12:00 ②13:30-15:30	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
スポーツテストキャラバン 美園中央公園<浜北区>	11月7日(土) 午後1時～午後4時	美園中央公園	美園中央公園 ☎586-7900
Picnic Day	11月8日(日) 午前10時～12時	佐鳴湖公園	北岸管理棟 ☎476-0210
スポーツテストキャラバン 佐鳴湖公園<中区>	11月21日(土) 午後1時～午後4時	佐鳴湖公園	北岸管理棟 ☎476-0210
バラのクリスマスアレンジ	12月12日(土) 午後1時30分～午後3時30分	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
美園テニス大会	12月13日(日)	美園中央公園	美園中央公園 ☎586-7900
みどり～な職員から学ぶ門松づくり講座	12月19日(土) 午前9時30分～12時	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
入学式に使えるコサージュづくり	2月27日(土) 午前10時～12時	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
春野テニス大会	3月7日(日)	春野ふれあい公園	春野ふれあい公園 ☎985-0579
メディカルハーブ風呂	毎月第3日曜日 午前11時～午後3時50分	中瀬南部緑地会館	中瀬南部緑地 ☎588-8108

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更する場合があります。事前にご確認ください。



一般財団法人 浜松公園緑地協会

樹土愛楽 発行日：2020. 10. 5 発行

〒433-8122

静岡県浜松市中区上島三丁目27番12号

TEL:053-411-6687 / FAX:053-464-7274

e-mail hamamatsu.p-g.asso@coral.ocn.ne.jp

URL <http://www.hama-park.or.jp/>

編集後記： コロナ禍という言葉。一年前にはまったく思
いもよらなかったマスク生活にも、すっかり慣れたのでは
ないでしょうか。公園のイベントも、対策をしっかりして
withコロナで、少しずつもとに戻っていききたいと思います。
そして、長雨に酷暑という異常気象、公園の植物たちも
過酷な環境に耐えています。(め)

