

樹土愛楽の春

2021
春
第27号



ハーブのある暮らし ~ 香りを楽しむ ~

ハーブは、香りが良いことから、料理やクラフト、ハーブティなどさまざまなものに使われています。幅広く活躍してくれるハーブですが、厳密な定義はなく、香りがよく生活に役立つ植物の総称となっています。丈夫で育てやすいものが多く虫も付きにくいので、自分で育てていろいろな楽しみ方を試してみませんか？



← ローズマリー

シソ科の耐寒性常緑低木。常緑で葉に強い香りがあり一年中収穫できる。暑さにも寒さにも強く育てやすい。湿気に弱いので梅雨時期などは注意。



← コリアンダー

セリ科の一年草。パクチー、シャンツァイ（香菜）。エスニック料理に欠かせないハーブ。高温多湿が苦手なので夏場風通し良く育てる。

ミント →

シソ科の耐寒性多年草。清涼感のある強い芳香が特徴。地下茎で横にも広がり繁殖力旺盛。殺菌効果があり古くから薬用に利用、たくさんの種類がある。



ラベンダー →

シソ科の半木本性。鮮やかな紫色の花と心地よい香りが魅力、多くの品種があり耐寒性、耐暑性は系統によって異なる。



← レモングラス

イネ科の多年草。レモンとショウガを合わせたような香り。スープの風味付けやカレーのスパイスなど。ハーブティとしても楽しめる。虫よけにも。



← カモミール

キク科の耐寒性一年草。春に白い花びらを持つククのような花を咲かせる、花には甘い香りがあり乾燥させたものをハーブティーや入浴剤として利用する。

オレガノ →

シソ科の多年草。すっきりとした強い香りが特徴でイタリア料理には欠かせない。丈夫で耐寒性があるので育てやすい、高温多湿に弱いので茂りすぎに注意。



セージ →

シソ科の常緑多年草。茎は成長すると木質化する。古くから薬用として利用され、樟脳のようなスツとした香り。銀色の葉が美しく観賞用にも。



ハーブの活用方法

せっかく育てたハーブ、好きな香りを楽しみながら、生活に取り入れましょう。

フレッシュハーブでハーブティやハーブウォーター、料理に、お風呂に浮かべてハーブバス、乾燥させて芳香剤に。

☆ 例えば、ブーケガルニはいかがでしょう

スープやシチューなどを煮込むときに使われるブーケガルニ。ブーケガルニとはパセリやローリエ、タイムなどをハーブを糸で結んで束にしたもので、生のままや乾燥させたものを使います。乾燥したものを使う時は、お鍋に直接入れずにサシェにして使います。風味をプラスしてくれるだけでなく、肉類などの臭みを消し料理の味を引き立たせてくれます。

※サシェ…香料や乾燥ハーブを詰めた小さな香り袋





ハーブを楽しもう

◆ ハーブの寄せ植え

ハーブは丈夫で育てやすいものが多いので、気軽に栽培を楽しむことができます。お庭で栽培しておけば、使いたいときに使う分だけ収穫できます。お気に入りのハーブを組み合わせ、寄せ植えを楽しみましょう。ハーブを寄せ植えするときは、それぞれのハーブの特徴を考え組み合わせを決めるとより長く育てることができます。シソ科、アブラナ科など同じ科のものを合わせると、育てる環境が似ているため失敗が少ないです。



◆ フレッシュハーブティを作ろう

お家でハーブを育てたら、摘みたてのハーブで、フレッシュハーブティを楽しみましょう。

お好みのハーブを用意して、お湯を注ぐだけで手軽に楽しむことができます。1種類だけで飲むより、何種類かブレンドしたほうが味がマイルドになります。

いろいろ試してみても好みの味と香りを見つけましょう。



＊ハーブティに向いているハーブ
レモンバーム、スペアミント、レモングラス、
アップルミント、ローズマリー など



ラベルもかわいい

◆ 日本のハーブ

日本でも、料理の香りづけや殺菌作業を利用した薬味などとして、香辛植物は古くから親しまれてきました。

＊ 三つ葉、柚子、よもぎ、どくだみ、しょうが、しそ、わさび、あさつき など



◆ ハーブを育てるときに注意すること <ミントテロ>

丈夫で育てやすいものが多いハーブですが、お庭に植えるときは注意が必要です。代表的なハーブの「ミント」は、少し植えただけでどんどん広がって雑草よりも増えてしまいます。種だけでなく地下茎でも広がるので、抜いても抜いても生えてきて駆除するのが大変です。あっという間に繁殖するので、「ミントテロ」という言葉もあるくらいです。

ミントを育てたいときは、鉢植えで育てましょう。また、ミントはたくさんの種類がありますが、交雑しやすいので1鉢に1種類が基本です。

＊ お庭に植えるときは注意しましょう！！

- ・ 地下茎で増える・・・ミント類、レモンバーム、ドクダミなど
- ・ こぼれ種で増える・・・シソ



＊ 写真上：こぼれ種でどんどん増えるシソ
写真下：地下茎でぐんぐん広がるミント





素敵なお庭を訪ねてみよう

<春のはままつ庭めぐり>

◆ オープンガーデンとは？

オープンガーデンとは、個人のお庭を一般公開することで、イギリスで始まったとされています。イギリスのナショナルガーデンスキームが発行する「イェローブック」は、イギリスのごく普通の個人のお庭を紹介したガイドブックで、世界的にも広がり他の国々にも大きな影響を与えています。

浜松市では国内でも早くからオープンガーデンの活動が始まっており、現在浜松市におけるオープンガーデンは、花を愛する愛好家同士の交流を目的に、庭園所有者の好意と善意に基づくボランティアによって実現できています。最新の浜松市オープンガーデンガイドブック「浜松花と緑の庭めぐり2020～2021」には、浜松市内37邸のお庭が紹介されています。



◆ ガーデナーさんこだわりのお庭情報が満載！「浜松花と緑の庭めぐり2020-2021」

浜松のオープンガーデンを紹介する冊子の最新号

1冊300円

個人邸 29邸、団体 8邸をご紹介します

◆価格 1冊 300円

◆販売場所 一般財団浜松公園緑地協会（中区上島3-27-12）
みどり～な（南区大塚町1876-1）
はままつフラワーパーク（西区館山寺町195）



◆ 春のはままつ庭めぐり 令和3年4月、5月、6月 各月15日～25日 [開催時間：10時～15時]

オープンガーデンを広く知っていただくために、「浜松花と緑の庭めぐり2020～2021」（オープンガーデンガイドブック）に掲載されているお庭から参加者を募り、『春のはままつ庭めぐり』を開催します。コロナ禍での開催となるため、来庭はガイドブックを持参されていることを基本とします。庭主さんたちが、この期間はできるだけ在庭し、みなさまのお越しをお待ちしています。ガイドブック内の情報を参考に、必要に応じて事前連絡をお願いいたします。

花の名前を聞いたり、育て方のコツや庭づくりの楽しみ方などを聞くこともできます。この機会に、すてきなお庭を見学してみませんか。

期間中のお庭の公開予定など、詳しくは、浜松公園緑地協会のホームページをご覧ください。

☆この期間以外もお庭を公開しています。通常の公開日・時間・予約の要不要などは、ガイドブックでご確認のうえ、お出かけください。

＊プライベートなお庭を公開する人たちへの感謝と敬意を忘れず、マナーを守って観賞しましょう。



身近な植物を楽しんでみよう

<キッチンガーデニング>

食材として買ってきた、ネギや三つ葉など。根っこがついているときありませんか？

根は食べないからと捨ててしまってもったいない。

生長点を切らないように根の2～3cm以上残してカット。コップなどに根の部分浸して育てるだけで再生できます。大根の葉、リーフレタス、チンゲイサイ、ニンジンなど、いろいろ試してみてもいいでしょう。



アボカドやかんきつ類などの種も発芽します。
収穫までは時間がかかりますが、観葉植物として楽しめます。



発芽したアボガド



イベント名	開催日	開催場所	問合せ（市外局番 053）
春のはままつ庭めぐり	4月・5月・6月 各月15日～25日 10:00～15:00	市内オープンガーデン	浜松公園緑地協会 ☎411-6687
野草観察会	4月～3月 第4木曜日 9:30～11:30	佐鳴湖公園	佐鳴湖公園 ☎476-0210
みどり～な環境教室	5月15日(土) 春の虫を探しに行こう 7月31日(土) 水辺の環境教室	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
からだがよろこぶ ノルデック・ウォーク体験会	5月25日(火) 10:00～12:00	遠州灘海浜公園	浜松公園緑地協会 ☎411-6687
ノルデック・ウォーク体験会	4月～3月 第2火曜日 10:00～11:30	佐鳴湖公園	佐鳴湖公園 ☎476-0210
自由研究対策！ナイトパーク セミの羽化	7月30日(金)	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
水辺の環境教室	7月	佐鳴湖公園	佐鳴湖公園 ☎476-0210
みどりの夏まつり	8月5日(木)	みどり～な	みどり～な ☎426-2300
PLAY GROUND FES IN 風車公園	8月28日(土)	遠州灘海浜公園	浜松公園緑地協会 ☎411-6687
ビーチハンドボールフェスタ IN 江之島ビーチコート	9月25日(土)、26日(日)	江之島ビーチコート	浜松公園緑地協会 ☎411-6687 江之島ビーチコート ☎425-6000

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。お出かけ前に確認をお願いします。



春の虫を探しに行こう



ノルデック・ウォーク体験会



みどりの夏まつり



PLAY GROUND FES

中瀬南部緑地会館でハーブ風呂に入りませんか？

中瀬南部緑地にある会館では、浴室の利用ができます。毎月第3日曜日はハーブ風呂等健康かわり湯がおすすめです。なお、現在、コロナ感染防止対策のため完全入替性となっています。

問合せ先：中瀬南部緑地会館

☎053-588-6151

利用日：土曜日・日曜日・祝日

利用時間：午前11時～午後4時
(最終受付16時)

利用料金：一般 200円／小中学生 100円
小学生未満 無料

※会館は月曜日は休館日です。



一般財団法人 浜松公園緑地協会

〒433-8122

静岡県浜松市中区上島三丁目27-12

TEL:053-411-6687 / FAX:053-464-7274

e-mail hamamatsu.p-g.asso@coral.ocn.ne.jp

URL <http://www.hama-park.or.jp/>

樹土愛案 発行日：2021. 3. 31 発行

編集後記：コロナ禍ですごした1年が過ぎました。公園でのイベントも、今までどおりとはいきませんが、“withコロナ”でいろいろと再開しています。
どんな状況にあっても植物は成長し、花を咲かせてくれます。コロナ禍で植物の大切さも再認識されたのではないのでしょうか。出かけられずにできた時間で植物が増えてしまいました。夏の水やりが大変だー！（め）

