

緑を知ればもっと好きになる。緑を愛すればもっと楽しくなる。

樹土愛楽の春

2025
春
第31号

チョウに会いに行こう



* 写真提供：谷野純夫



なぜチョウなのか

自然界にはさまざまな生き物が住んでいます。なかでもチョウは、飛んでいることから観察しやすく、姿が美しいので多くの
人から愛されています。身近な自然である「庭」でも、花の蜜を吸いにきたり、幼虫たちが生活しています。

チョウの飼育は、比較的簡単で、卵→幼虫→蛹→成虫という完全変態（幼虫から成虫の形態が大きく異なること）を楽しむこ
とができます。

花や緑の種類が多く自然環境が豊かであるほど、たくさんの種類のチョウが住むことができます。多くの生き物が生活でき、
生物多様性が豊かであることが重要です。多くのチョウが暮らせる環境づくりをめざしましょう。



＊バタフライガーデンとは

バタフライガーデンとは、「チョウが好んで蜜を吸う花」や「チョウの幼虫が食べる植物」などを植え、チョウが生息しやすい環境を整えることで、自然とチョウが集まってくるよう工夫された庭のことです。

＊バタフライガーデンの魅力

バタフライガーデンの魅力は、なんといっても美しいチョウを身近に楽しめること。美しく咲いた花のまわりを、花の蜜に夢中になっているチョウがひらひらと舞う姿を近くで眺められれば、幻想的な時を過ごせるのではないのでしょうか。

チョウたちが喜ぶガーデンを整えることは、自然の生き物たちが集う場になっていくということです。バタフライガーデンは、環境にも優しく、毎年更新していくと、生き物たちが織りなす生態系が次第に整っていきます。

バタフライガーデニングは、お庭やベランダでもできます。広いお庭がなくても、小さな花壇や鉢植えで、チョウが舞うバタフライガーデンを楽しみませんか？

＊チョウがやってくるためには

- ・チョウを知る
- ・チョウが好きな花や植物を植える
- ・チョウの好む環境を作る



・チョウを知る

ガーデンに訪れるチョウの名前を調べましょう。名前がわかれば、そのチョウがどんな特徴を持っているかがわかります。

・チョウが好きな花や植物を植える

チョウが好む蜜源となる植物を植えて、チョウをガーデンに誘いましょう。また、チョウの幼虫が食べる植物（食草）を植えましょう。

・チョウの好む環境を作る

さまざまな花色の植物を使い、日当たりや風通しを考慮して高低差があるように植物を配置し、チョウが休息できるように、低木や大きめの葉っぱがある植物を植えます。



チョウは益虫か害虫か？

チョウは益虫？ それとも害虫？ チョウの幼虫は、キャベツやだいこんなどのアブラナ科の葉やかんきつ類の葉などを食いあらしめます。しかし、チョウは、花の蜜を吸って花粉を運し、受粉するのに一役買っているため益虫です。

どちらにしても、益虫も害虫も、人間の都合で分類されたものです。自然環境は多様性に富んでいることが大切です。



◆ オープンガーデンとは？

オープンガーデンとは、個人の庭を一般公開することです。イギリスで始まったとされ、イギリスのナショナルガーデンスキームが発行する「イェローブック」は、イギリスのごく普通の個人のお庭を紹介したガイドブックで、世界的にも広がり他の国々にも大きな影響を与えています。

浜松市では、国内でも早くからオープンガーデンの活動が始まっており、現在浜松市におけるオープンガーデンは、花を愛する愛好家同士の交流を目的に、庭園所有者の好意と善意に基づくボランティアによって実現できています。最新の浜松市オープンガーデンガイドブック「浜松花と緑の庭めぐり 2024～2025」には、浜松市内のお庭が、個人邸 26 邸、団体 6 邸、紹介されています。

◆ ガーデナーさんこだわりのお庭情報が満載！「浜松花と緑の庭めぐり 2024-2025」

浜松のオープンガーデンを紹介する冊子の最新号

個人邸 26 邸、 団体 6 邸をご紹介します

◆価格 1 冊 300 円

◆販売場所 一般財団法人浜松公園緑地協会（中央区上島 3-27-12）
みどり～な（中央区大塚町 1876-1）
はままつフラワーパーク（中央区舘山寺町 195）



◆ 春のはままつ庭めぐり 令和 7 年 5 月 9 日(金)～12 日(月) 【開催時間：10 時～15 時】

オープンガーデンを広く知っていただくために、「浜松花と緑の庭めぐり 2024～2025」（オープンガーデンガイドブック）に掲載されているお庭から参加者を募り、1 日～4 日間の公開日を設定しています。通常予約が必要なお庭や公開日を限定しているお庭にも事前連絡なしで訪れることができます。その日は、所有者の方がいらっしゃいますので、花の名前を聞いたり、育て方のコツや庭づくりの楽しみ方などを聞くこともできます。この機会に、すてきなお庭を見学してみませんか。

“はままつ庭めぐり”期間中のそれぞれのお庭の公開日など、詳しくは、浜松公園緑地協会のホームページをご覧ください。

☆この期間以外もお庭を公開しています。通常の公開日・時間・予約の要不要などは、ガイドブックでご確認のうえ、お出かけください。

＊ プライベートなお庭を公開する人たちへの感謝と敬意を忘れず、マナーを守って観賞しましょう。



バタフライガーデンを訪ねてみよう

【open garden】 <谷野邸>

浜松市中央区の大久保町にチョウを呼ぶ庭づくりを実践しているお庭があります。

お庭を訪ねて、チョウ談義に花を咲かせましょう！

谷野純夫・由紀子庭

浜松市中央区大久保町 211-275



【お庭の紹介】

52 種類の蝶が訪れるバタフライガーデンと 5 千冊のガーデンブックを収蔵する「蝶庭庵」があなたをお迎えします。里山の自然の中でゆったりした時間をお過ごしください。

ファールルの庭「アルマス」をお手本に様々な生き物たちとの共生を目指しています。

Self-sufficiency をもう 1 つのテーマにして様々な果樹やハーブを育てています。



※表紙のチョウの写真も谷野様に、ご提供いただきました



公園の1年を振り返って

◆ お花見ノルディック・ウォーク体験会（開催日：令和6年4月2日）佐鳴湖公園

佐鳴湖公園で毎月第二火曜日に開催しているノルディック・ウォーク体験会を桜の開花に合わせて、お花見お弁当付で開催しました。満開のサクラの下を楽しく歩きました。

◆ PLAY GROUND FES（開催日：令和6年8月24日）遠州灘海浜公園

広い芝生の広場で、のびのびスポーツチャレンジ。かけっこ教室やスポーツ鬼ごっこをはじめ、野球のバッティングやボクシング体験や避難マウンドでのサンセットヨガなど、親子でスポーツを楽しむイベントを開催しました。

◆ みんなの運動会（開催日：令和6年9月28日）美園中央公園

運動会種目を家族で楽しんでもらう秋の祭典「みんなの運動会」は、3回を迎えました。大玉転がし、玉入れ、綱引きなどの競技に、子どもたちだけでなく、お父さんやお母さんなども加わり、家族で体を動かし、生き生きとした笑顔があふれた一日でした。

◆ Picnic Day（開催日：令和6年11月17日）佐鳴湖公園

毎年秋に佐鳴湖公園の花見台で繰り上げられるイベントです。特別にミニSLが園内を走行し、地元のお店を中心にキッチンカーの出店や、ワークショップの開催、小さな音楽会が開かれ、秋の公園が賑わいをみせた一日でした。

◆ Day off to Haruno（開催日：令和7年3月13日）春野ふれあい公園

早春の春野をトレッキングしました。草花や木々の芽吹きを観察しながら、公園の裏にそびえる「犬居城址」に登り、気田川沿いを歩いて公園までの道のりでした。気田川沿いの桜のつぼみがまだ硬かったのは残念でしたが、ゴール付近では、早咲きの桜が鮮やかなピンク色で出迎えてくれました。トレッキング終了後のランチは、参加者みんなでワイワイと、サンドイッチやスープをアウトドアクッキングしました。

◆ みそのお花見（開催期間：令和7年3月20日～4月6日）美園中央公園

遠州鉄道の赤い車両が見える「お花見広場」では、桜の開花時期に合わせて、お店が出店しました。また、ワークショップや桜緑台の貸出や演劇など盛りだくさんの催しが行われました。

◆ 都田ラン（開催期間：令和7年3月29日～30日）都田総合公園

公園を飛び出し、都田のまちをゆるっとランニングしました。のどかな田園風景を眺めながら、天浜線の都田駅で折り返して、途中「ドロフィーズ」のキャンパス内のリノベーション空間を体感し、公園のゴールを目指しました。



お花見ノルデック



PLAY GROUND FES



みんなの運動会



Picnic Day



Day off to Haruno



一般財団法人 浜松公園緑地協会

樹土愛楽 発行日：2025. 3. 28 発行

〒433-8122

静岡県浜松市中央区上島三丁目27番12号

TEL:053-411-6687/FAX:053-464-7274

e-mail kyokai-info.gif@hama-park.or.jp

URL <https://www.hama-park.or.jp/>

編集後記：今年度は、春の桜の開花の遅れから始まり、夏の異常な高温、冬の豪雪や降雨減少による山火事など、様々な気候変動が原因の事象が起きました。気候変動の緩和に街のみどりは、微力ながら頑張っていると思います。お庭のみどりも同様です。まちのみどりを守ることは、地球環境を守ることにつながると信じて、日夜頑張る私たちです。(み)

